



I AM rapport

SportKompas

SportKompas is een sportoriëntatie-tool voor kinderen tussen 8 en 10 jaar en wordt georganiseerd in de basisschool. Via SportKompas ontdekken kinderen welke sporten ze leuk vinden (I LIKE) en in welke sporten ze goed zijn (I DO). Een bevraging peilt naar de sportparticipatie en de motivatie of barrières van kinderen om aan sport te doen (I AM). De resultaten hiervan kunnen ook gedeeld worden met de basisschool en de gemeente (indien de gemeente de basisschool van SportKompas voorziet).

SportKompas samengevat:

I DO 14 bewegingsoefeningen

I LIKE digitale vragenlijst die peilt naar de (bewegings)voorkeuren

I AM vragenlijst die peilt naar persoonlijke motivatie of barrières om al dan niet aan sport te doen

Wat houdt de I AM vragenlijst in?

In samenwerking met de Vakgroep Bewegings- en Sportwetenschappen van UGent is een vragenlijst opgesteld om de sportparticipatie van kinderen in beeld te brengen samen met hun motivatie om al dan niet aan sport te doen. Kinderen kunnen aangeven welke drempels ze ondervinden waardoor ze niet of niet graag aan sport doen. De I AM vragenlijst wordt aangeboden zodat de LO-leerkracht, school en/of gemeente verder aan de slag kan met deze informatie. De bedoeling is om kinderen zo veel mogelijk intrinsiek te motiveren om meer te bewegen/sporten.

Motivatie is een belangrijke drijfveer om een sportkeuze te maken.

Wat leer ik uit de I AM als LO-leerkracht?

Als **sportleerkracht** kan je met de digitale I AM vragenlijst achterhalen of het kind intrinsiek gemotiveerd is om te sporten of te bewegen. Daarnaast krijg je een beter inzicht in de persoonlijke context:

1. Doet het kind reeds aan sport, zo ja welke?
2. Vindt het kind de sport leuk?
3. Wat zijn mogelijke barrières om met een sport te starten?
4. Waarom is het kind gestopt met sporten?
5. Wie is het meest betrokken bij de sport/beweging van het kind?

Het geeft de school een algemeen beeld van hoe actief de kinderen zijn. De school heeft een belangrijke rol in het aanzetten tot sporten en/of meer bewegen!

Wat leer ik uit de I AM als gemeente?

Als **gemeente** kan je aan de slag met de anonieme data van de scholen. Je krijgt zicht op welke sporten de kinderen (graag zouden) doen in jouw gemeente. Je kan als gemeente veelvoorkomende barrières om niet te sporten wegnemen. De gemeente/stad heeft net als de scholen een belangrijke rol om kinderen meer aan het sporten te krijgen.

Vragen?

Heb je vragen over de I AM vragen of resultaten? Neem gerust contact op met info@sportamundi.com.

1



Website
sportkompas.be



Facebook
facebook.com/sportkompas



Mail
info@sportkompas.be



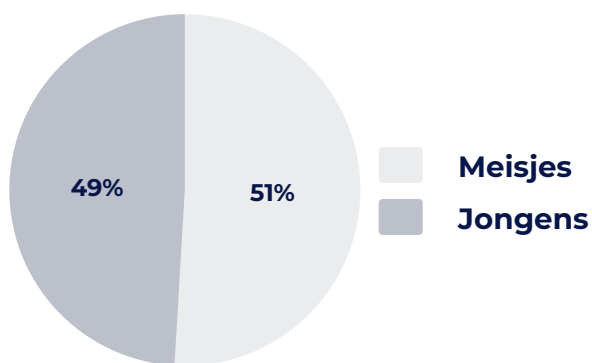
##LOGO_01##

##LOGO_02##

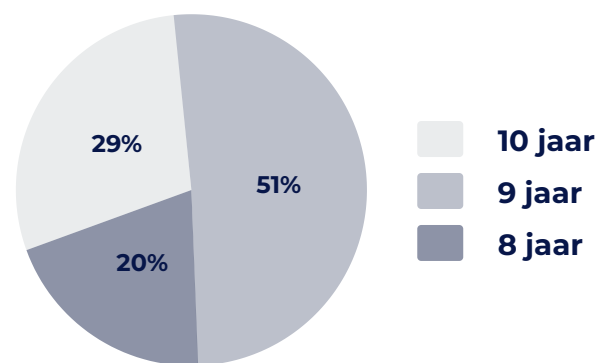
Wie heeft deelgenomen?

Organisatie	School Sint-Michiels
Aantal sporters	55
Sessie	Klas 3B
Plaats	Brugge
Datum	20 / 11 / 2020

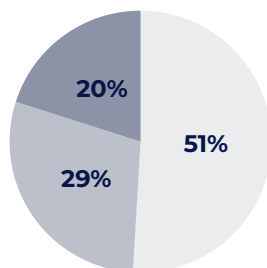
Geslacht



Leeftijd

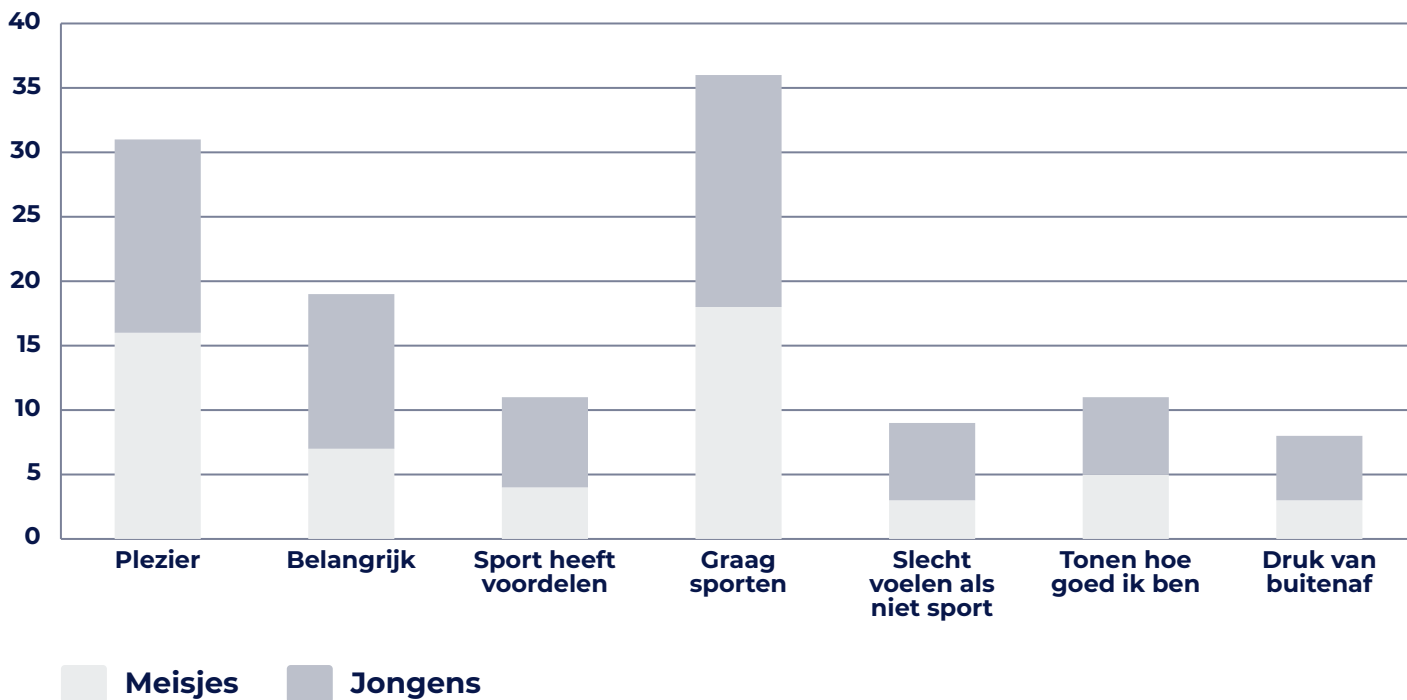


Huidige sportparticipatie

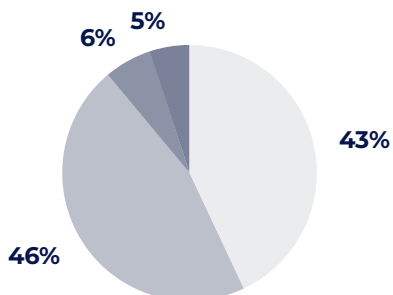


- Ik doe aan sport
- Ik deed vroeger aan sport
- Ik doe niet aan sport

Redenen om te sporten

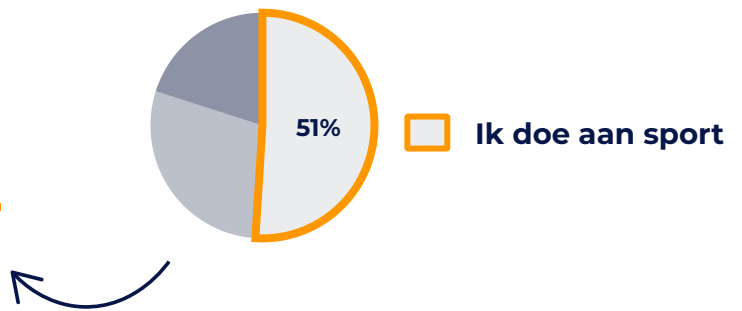


Familielid met meeste betrokkenheid bij sport

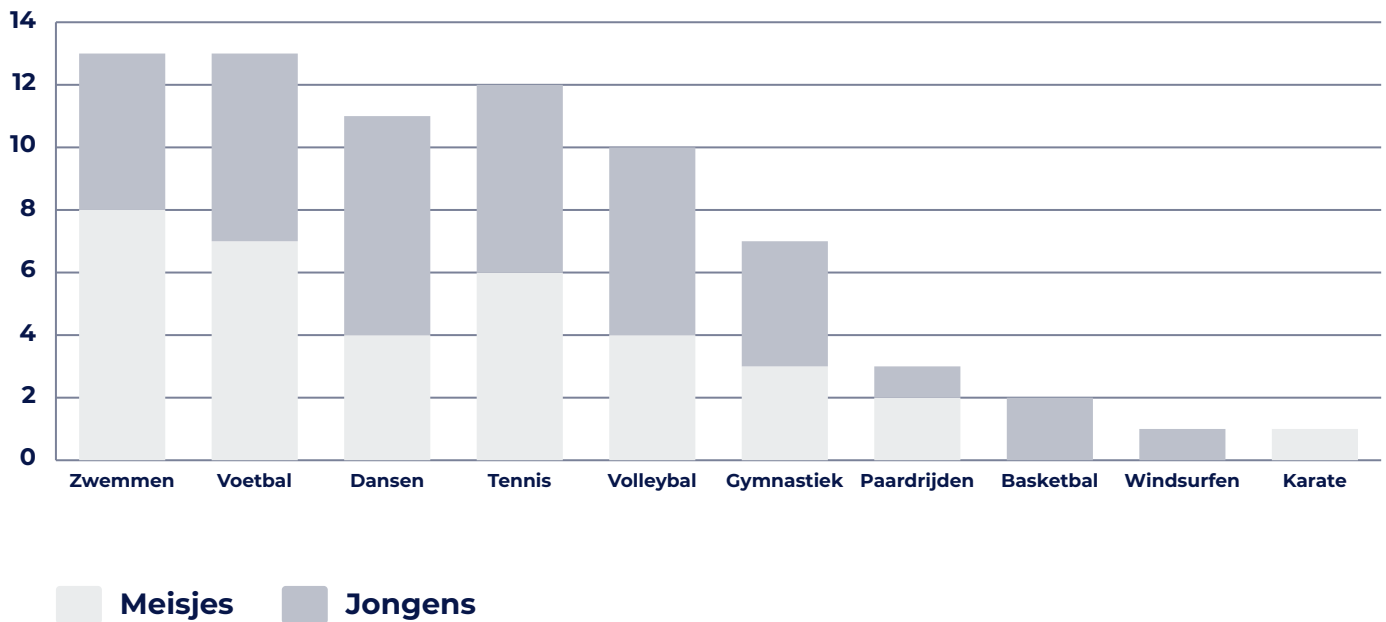


- Mama
- Papa
- Grootouder
- Iemand anders

Ik doe aan sports



Uitgeoefende sporten



Ik doe aan sports

Periode waarin sport wordt uitgeoefend



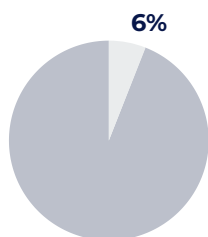
Aantal kinderen die in een club sporten



Persoonlijke bevinding sport

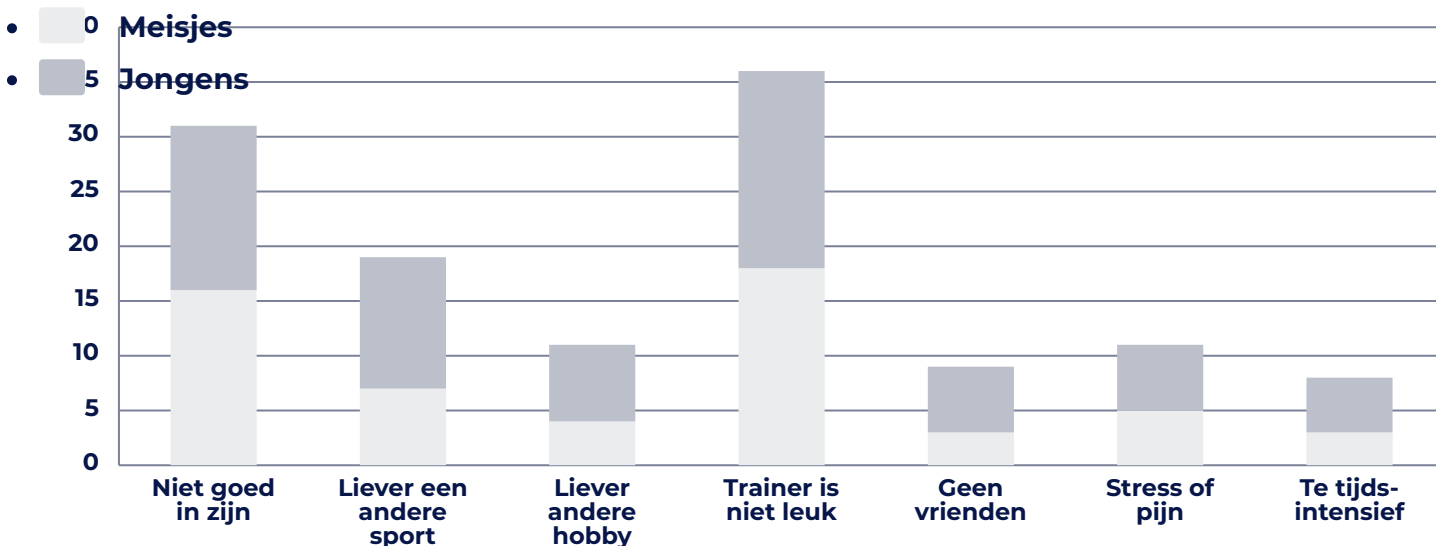


Ik doe aan sports

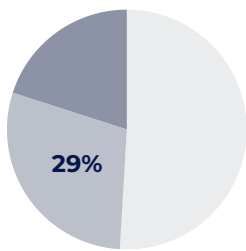


■ Sport is niet leuk

Redenen waarom sport niet leuk is



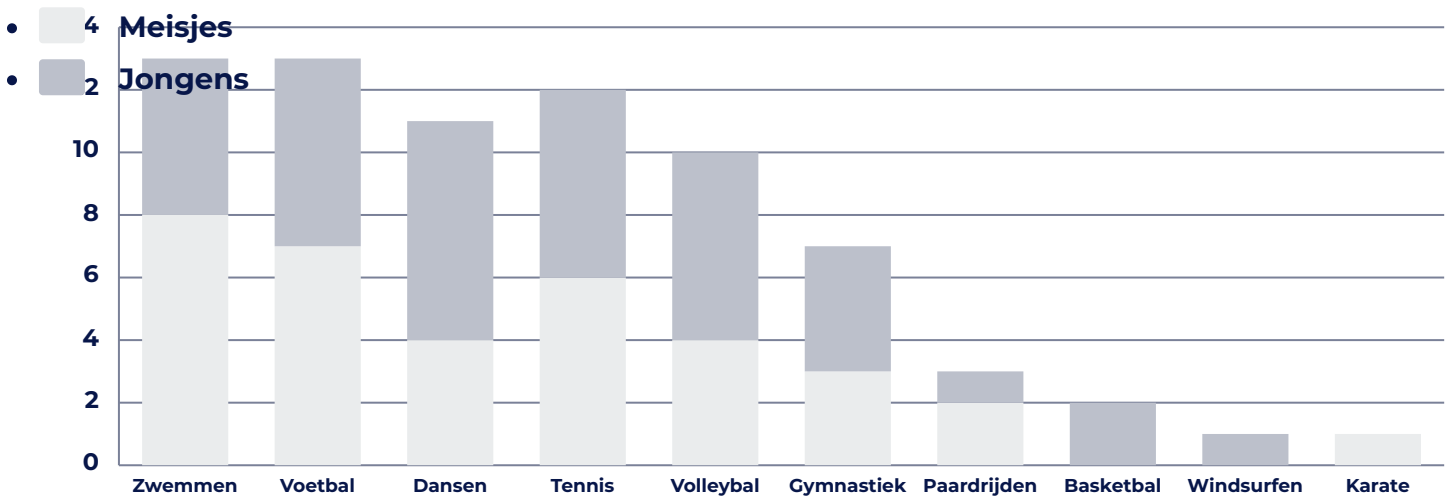
Ik deed vroeger aan sports



Ik deed vroeger aan sport



Uitgeoefende sporten in het verleden

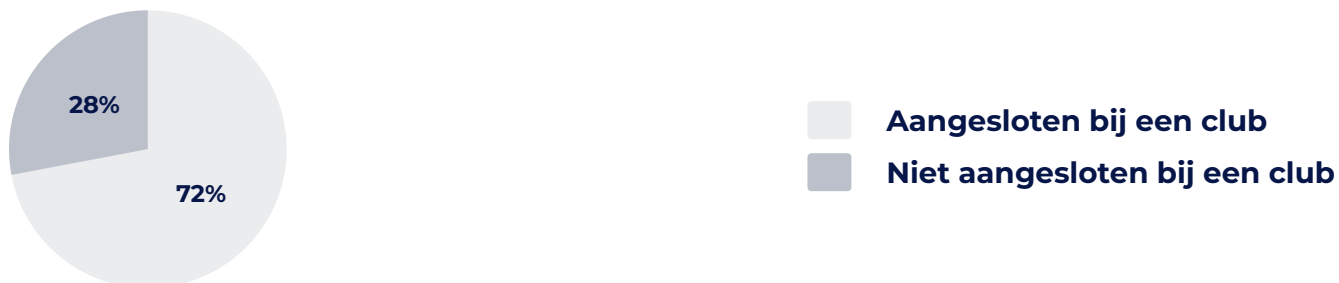


Ik deed vroeger aan sport

Periode waarin sport wordt uitgeoefend



Aantal kinderen die in een club sportten

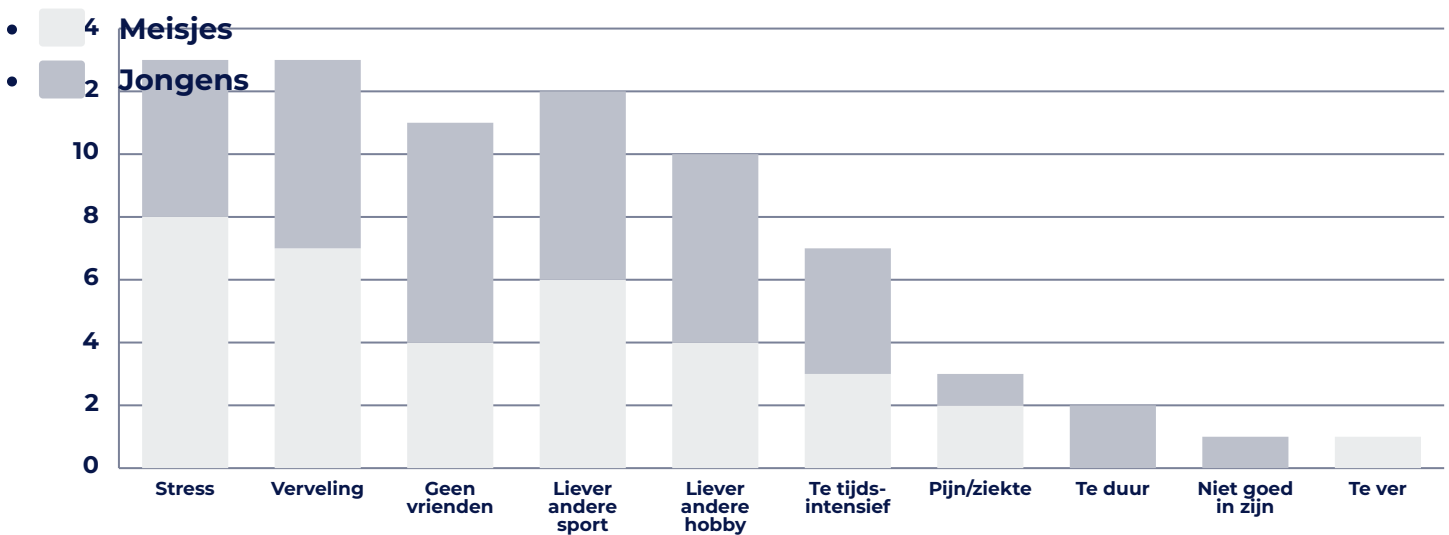


Kinderen die in de toekomst terug aan sport willen doen

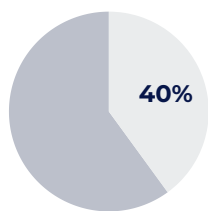


Ik deed vroeger aan sports

Redenen waarom kinderen stopten met sport

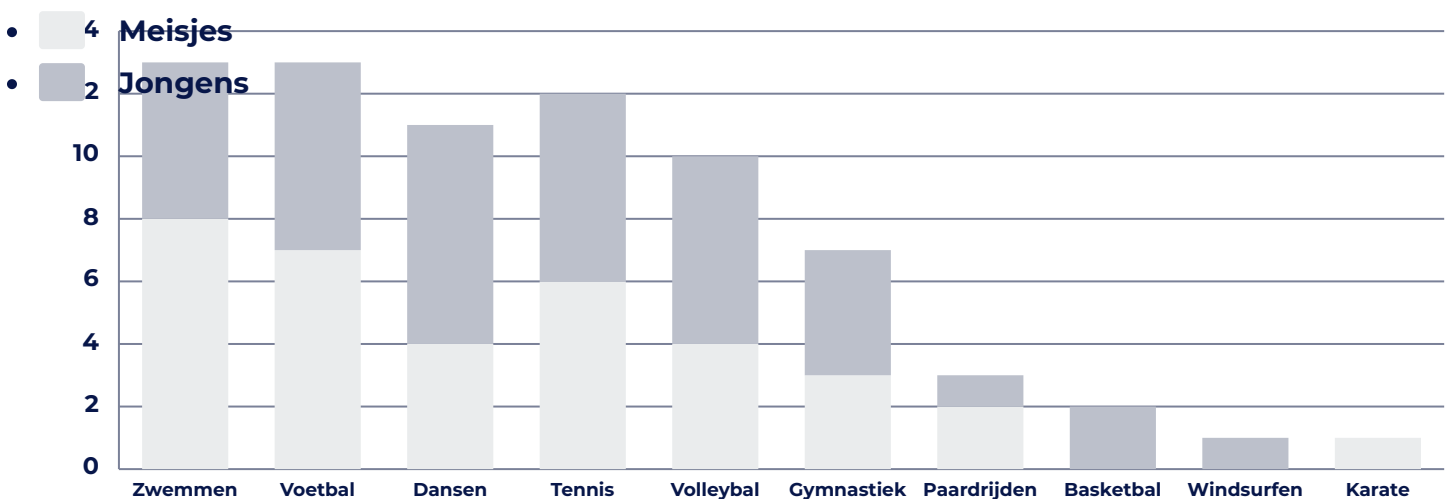


Ik deed vroeger aan sports

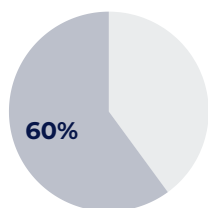


Terug aan sport doen

Sporten die kinderen willen uitoefenen in de toekomst

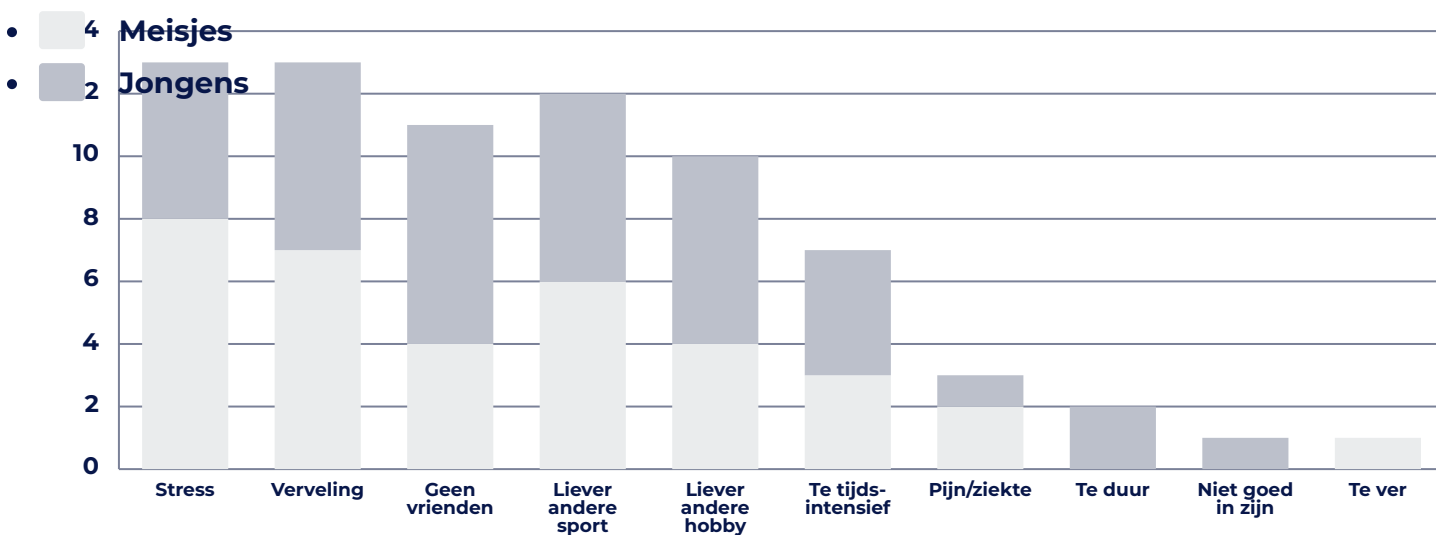


Ik deed vroeger aan sports

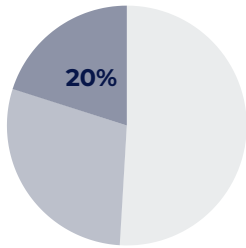


■ Niet terug aan sport doen

Redenen om niet opnieuw te sporten in de toekomst



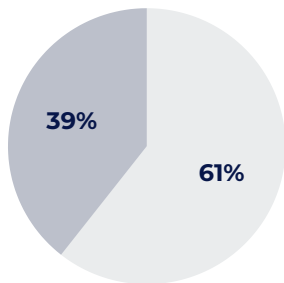
Ik doe niet aan sport



 Ik doe niet aan sport

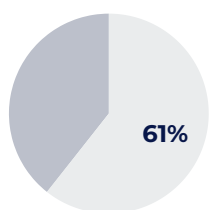


Kinderen die in de toekomst aan sport willen doen



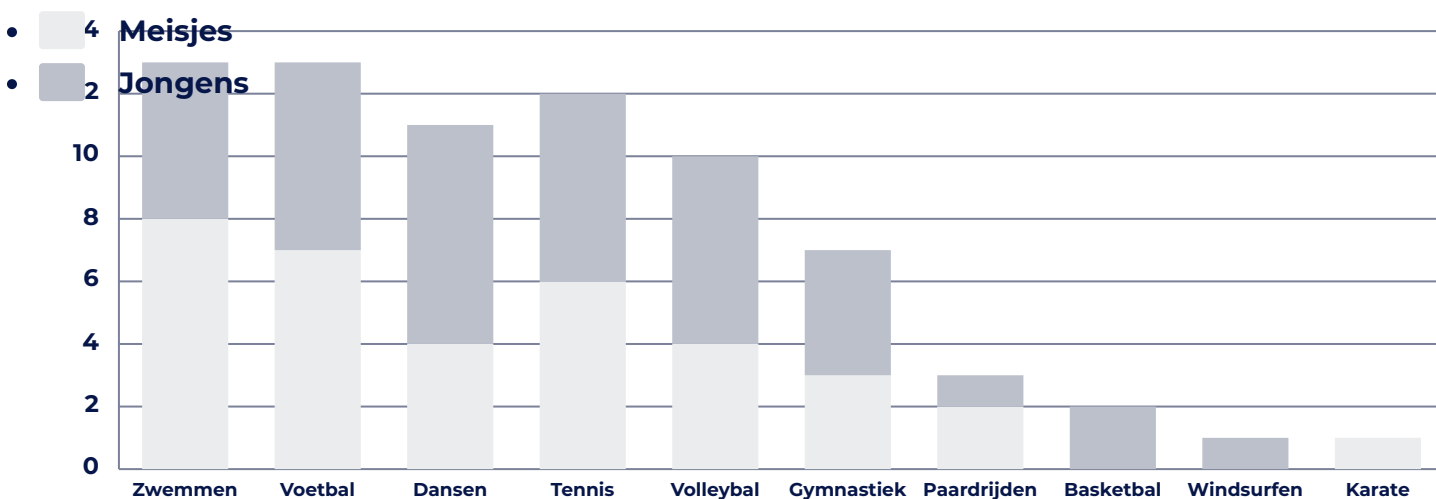
 Willen aan sport doen
 Willen niet aan sport doen

Ik doe niet aan sport

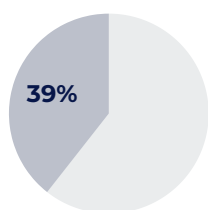


Willen aan sport doen

Sporten die kinderen willen uitoefenen in de toekomst



Ik doe niet aan sport



Willen niet aan sport doen

Redenen om niet te sporten

